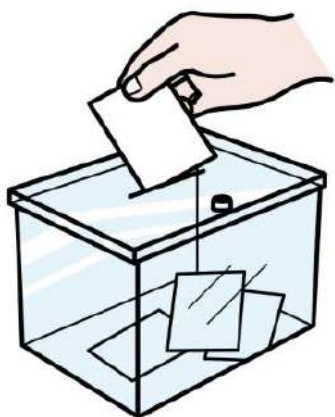


ekipo

2019 APIRILA | ABRIL nº 16zk.

Aspace Urretxuk Zentro Integral berri bat izango du



Por primera vez todas las mujeres y los hombres con parálisis cerebral podrán votar

SUPLEMENTO
ESPECIAL
EKIPO

1

Planificación Centrada en la Familia (PCF) y Planificación Centrada en la Persona (PCP)

- Consolidar las Prácticas Centradas en la Familia (0-6 años)
- Consolidar la PCP

3

Servicios y Programas Orientados a Personas

- Modelo de intervención educativa inclusiva y con participación de las familias
- Avanzar en los derechos de las personas con Parálisis Cerebral
- Proyecto de buena vejez
- Plan de Afectividad y Sexualidad
- Impulsar la creación de un nuevo centro en Urretxu
- Continuar mejorando la gestión de voluntariado: captación, promoción, encuentros...
- Mejorar y ampliar los servicios de apoyo a familias
- Implantar un nuevo modelo de atención en la salud en toda la organización.

2

Calidad de Servicio

- Mejorar la gestión de personas
- Mejorar la comunicación interna
- Favorecer la coordinación de los servicios
- Implantar Planes de Autoprotección
- Impulsar el Plan de Igualdad
- Implantar el Plan de Euskera
- Mejorar la Política de Calidad (ISO 9001+ Calidad Plena)
- Consolidar la implantación de la alimentación texturizada en Goienetxe
- Elaborar un recetario de menús texturizados
- Elaborar un Proyecto de lectura fácil
- Nuevos modelos de encuestas de satisfacción

La Junta Directiva ha aprobado el Plan de Gestión de 2019
36 objetivos de mejora

4

Proyecto Común Asociativo

- Elaborar el proyecto ético de Aspace Gipuzkoa
- Fomentar la vida Asociativa
- Gestionar de forma responsable y transparente

5

Entorno

- Fortalecer alianzas
- Colaborar con las Políticas desarrolladas por las Instituciones
- Trasladar el Proyecto Aspace Gipuzkoa en distintos foros

Formación en afectividad y sexualidad

Entre los días 7 y 10 de noviembre, Aspace Gipuzkoa realizó una formación sobre afectividad y sexualidad impartida por el sexólogo Gaspar Pablo Tomás. Estuvo dirigida a las personas usuarias de los servicios de vivienda y Centro de día de Txara e Intxaurren respectivamente donde también participaron familias, responsables, profesionales de atención directa y el Consejo de Gestión de la entidad, logrando una gran aceptación entre los presentes.



Gaspar P. Tomás, Sexólogo de Confederación Aspace “Tiempo y espacio, la mejor fórmula sexológica”

¿Cómo concibes la educación sexual y la sexualidad dentro de Aspace?

Lo primero es **compartir una misma manera de entender el sexo** y de hacer educación sexual. **El sexo** (lo que somos, mujeres u hombres), **la sexualidad** (cómo nos sentimos), **la afectividad y el erotismo** (cómo nos expresamos) son un hecho, que ocurre a todo el mundo y que dura toda la vida. La educación sexual lo que propone es acompañar a las personas para que conozcan su cuerpo, sepan cómo es y cómo funciona. **Y que cada cual se acepte**, siendo el hombre o la mujer que es. Y también que cada persona sea feliz, **disfrute de sus vínculos** y, por supuesto, **viva con satisfacción** la experiencia del placer erótico, cuando tenga deseos. Porque este **es un derecho universal** y porque hay maneras coherentes y respetuosas de hacerlo.

¿Cuáles con los siguientes pasos?

Primero escribirlo. Hay que consensuar esa manera de entender las sexualidades y que la compartáis, las personas usuarias, profesionales y familiares. Los equipos profesionales, necesitáis **pautas escritas** que garanticen los apoyos para la vida y para el erotismo, con criterios y normas consensuadas, **que la entidad debe garantizar**. En realidad, se trata de poner en común y formalizar, muchas cosas que ya estáis haciendo y haciendo bien.

Sois una entidad que **ha roto el silencio** heredado y con motivación, valores y coherencia suficientes, como para avanzar mucho y bien. Para ello necesitaréis tiempo y espacio.



Ikusi bideoa / Ver el vídeo

Presentación de la nueva Guía sobre Afectividad y Sexualidad

Aspace Gipuzkoa ha participado en el Grupo de Trabajo y en la presentación de Confederación Aspace

El 29 de noviembre de 2018 Confederación Aspace presentó en Madrid la Guía sobre Afectividad y Sexualidad. Es el resultado del trabajo desarrollado por un equipo compuesto por personas con parálisis cerebral y profesionales de distintas entidades Aspace, donde Aspace Gipuzkoa ha estado presente, con el asesoramiento técnico de un equipo de profesionales de la Asociación Sexualidad y Discapacidad.

Objetivo del Manual

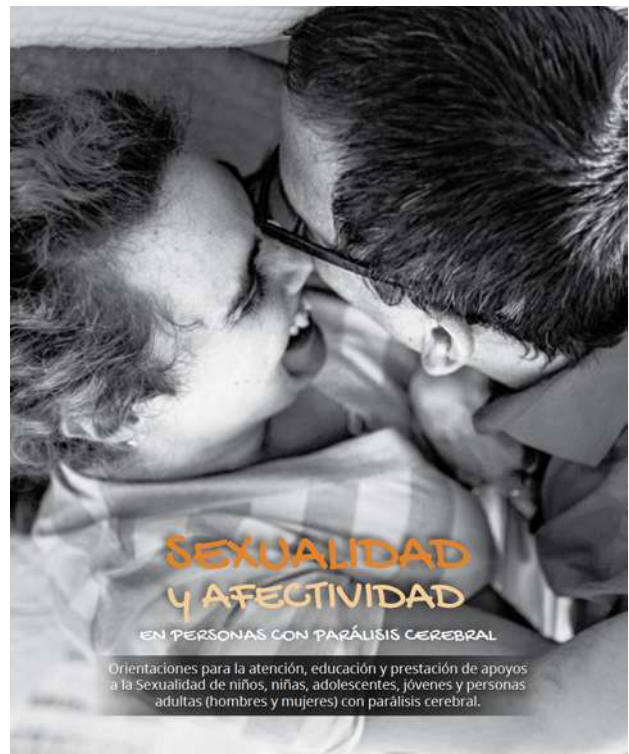
El manual pretende fomentar un cambio de mirada social hacia la Sexualidad y la Afectividad de las Personas con Parálisis Cerebral, tratando de huir de estereotipos y falsas creencias, resolviendo las dudas que habitualmente puedan surgir en este ámbito. Quiere ser un documento vivo y abierto. Adaptable a las circunstancias cambiantes de los distintos centros, instituciones y servicios de apoyo del entorno próximo de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades con grandes necesidades de apoyo.

¿A quién se dirige?

La guía está orientada a todas las personas que de un modo u otro participan, intervienen y/o son parte del proyecto vital de las personas con parálisis cerebral:

- Las propias personas con parálisis cerebral.
- Familiares de niños, niñas, adolescentes, jóvenes y personas adultas con parálisis cerebral.
- Equipos profesionales (personal técnico, personal de apoyo...) y voluntariado.
- Equipos directivos y gerencia de las entidades, instituciones y sociedad en general.

La Guía está a vuestra disposición en la Sección de Publicaciones de la web www.aspacegi.org.



ASPACE
PARÁLISIS CEREBRAL
Confederación

Por primera vez todas las mujeres y los hombres con Parálisis Cerebral podrán votar

- Tras la modificación de la Ley Electoral, todas las personas con discapacidad pueden votar.



- Para poder votar tienes que estar censado. La tarjeta del censo te llegará a tu domicilio.



- El voto podrás ejercerlo de forma presencial en la mesa electoral o por correo.



Udalaitz Zentroak 10. urteurrena ospatu du

Azaroaren 28an, Udalaitz zentroak 10. urteurrena ospatu zuen. Ekitaldian erabiltzaileek, familiartekoez eta erakundeko profesionalak parte hartu zuten. **ZORIONAK ETA BESTE 10 URTE BETE DITZAZUELA!**



Encuentro de Familias de Atención Temprana de Gipuzkoa y La Rioja

En el II Encuentro de Familias Atención Temprana de Aspace Gipuzkoa, celebrado en Donostia el 15 de diciembre, las familias de nuestra asociación compartieron su experiencia con las familias de Aspace La Rioja.

Ambas entidades estamos participando en la transformación del Servicio de Atención Temprana implementado las prácticas recomendadas.



Avanzando en la ética

Nines López Fraguas, Responsable de Ética de Plena Inclusión ha colaborado con el equipo de ética de Aspace Gipuzkoa

En marzo de 2018 comunicamos la creación de un equipo de ética formado por profesionales, personas usuarias, familias y voluntarios. Han sido varias las sesiones de trabajo de este equipo que está realizando un diagnóstico sobre los valores e ideas que orientan todas las acciones que se llevan a cabo en la organización.

Para reflexionar y comprender el papel de la ética y su aplicación, y sobre la importancia de la misma en la prestación de apoyos a las personas con parálisis cerebral y sus familias se ha contado con la colaboración de Nines López Fraguas, Responsable de Ética de Plena Inclusión. El objetivo del equipo de ética es elaborar para el 2019 el proyecto ético de la Asociación.



La Igualdad en Aspace Gipuzkoa

Aspace Gipuzkoa ha aprobado el I Plan de Igualdad 2019-2022

A partir de las conclusiones recogidas en el Diagnóstico realizado en 2018, el equipo de igualdad ha elaborado el I Plan de Igualdad de la entidad. A partir de ahora se comenzará con su socialización e implantación.

Desde la comisión de igualdad se han puesto en marcha dos iniciativas:

- “El corcho morado”: un espacio que servirá para compartir información de interés en materia de igualdad.
- Reflexión sobre la igualdad entre hombre y mujeres.

Para cualquier sugerencia: berdintasuna@aspacegi.org



Euskara bermatuz

Hainbat ekimen eramango dira aurrera 2019an zehar

Txara Etxebizitzako euskara planak, elkarte barruan euskararen erabilera hobetzen joateko balioko duten hainbat ekimen gehitzen hasteko balio izan du.

Helburu nagusia euskararen erabilera erraztea eta bermatzea da horrela nahiko luketen erabiltzaileekin eta euren familiekin.

2019an zehar ondorengo ekimenak eramango dira aurrera:

- Erakundearen irudia aztertu: errotulazioa, jendaurreko ekitaldiak, web gunea...
- Erabiltzaileekiko eta familieekiko harremana hobetu: ahozkoa edo idatzizkoa.
- Komunikazioa eta lan tresnak aztertu: ohar taulak, langileen arteko oharrak...
- Kanpo-harremanetan euskararen presentzia bermatu.

Aspacek Korrikaren lekukoa eramango du

Apirilaren 13an, larunbata, Oñati inguruan ASpace Arrasateko talde bat emozio handiz joango da euskararen alde lekukoa eramatera



Ikusi bideoa /
Ver el vídeo



Otsailaren 5ean, Debagoieneko AEK-k Korrikarako bideoklip lehiaketa jarri zuen abian. Gutxienez minutu bateko iraupena eta Korrika 2019 kantuekin grabatu beharreko koreografia bat aurkeztu behar zen. **Arrasate Udalaitez zentroko erabiltzaileek** gogotsu hartu zuten erronka eta bideoklipa grabatu zuten. Espero gabe, Arizmendi ikastolarekin batera **lehiaketa irabazi dute**, eta ondorioz, lekukoa eramango dute apirilaren 13an Oñatiko kaleetatik barrena.

Aspace Gipuzkoak Boluntariotzaren Egunean parte hartu du

Aspace Gipuzkoak Gizalde eta Sareginezek antolatutako Boluntariotzaren Nazioarteko Egunean parte hartu du. Gizaldek gizarte zuzen eta solidarioago baten aldeko hiritar konprometitu eta ekintzaileak izateko, ekintza boluntarioa suspertu eta indartzea du helburu. Bestetik, Sareginez, interes orokor eta sozialeko programak eramaten ditu aurrera boluntarioak dituzten irabazi asmorik gabeko entitateen sarea da.

“Erein boluntariotza” lemapean, Gipuzkoa plazak gizartearen aurrean elkarte ezagutzera emateko eta boluntariotzaren garrantzia aldarrikatzeko balio izan zigon.



EGIN ZAITEZ BOLUNTARIO!
¡HAZTE VOLUNTARIO/A!
voluntariado@spacegi.org

Se ha implantado la alimentación texturizada en Goienetxe

A partir de enero de 2019, se sirven menús texturizados en el servicio educativo y de centro de día de Goienetxe



Pasta boloñesa



Merluza en salsa



Bacalao ajoarriero



Albondigas en salsa

Tras un año intenso de trabajo el equipo de alimentación texturizada Aspace Gipuzkoa-Ausolan ha logrado su objetivo. **Todos los alumnos y alumnas y personas usuarias que acuden a los centros de Goienetxe disfrutan del mismo menú, adaptándose las texturas a las necesidades individuales de cada persona.**

El proceso de implantación de la alimentación texturizada comenzó en febrero de 2018 y en enero de 2019 ya se ha

empezado a servir dichos menús en los comedores de Goienetxe.

Objetivos del 2019

La idea es elaborar el recetario de alimentación texturizada e ir incrementando nuevos platos y la organización de distintos talleres dirigidos a familias.

Elkarteko familiek Euskal Autonomia Erkidegoan oinordekotza araudiaren egoerari buruzko formakuntza jaso dute

Hitzaldiak Goienetxeko Egoitza Nagusian eta Bergarako Irizar Jauregian ospatu dira

Sheila Orozko, ondorengotzako prozedimenduetan aditua den abokatu eta aholkularia izan zen hitzaldia eskaintzearen arduraduna.

Familiek adi jarraitu zuten Euskal Lege Zibilean egon diren berrikuntza sakonei buruzko informazioa. Lege berriak testamentua uzten duen pertsonaren nahira egokitzeko aukera berriak eskaintzen ditu, pertsona bakoitzak bere bizitza pertsonalean eduki ditzakeen egoera ezberdinei aurre egin diezaiekelarik.

Informazio gehiago:
www.aspacegi.org

Aspace Urretxuk zentro integral berri bat izango du

Pagoeta auzoan kokatuko da, eta Gipuzkoako Foru Aldundiak, Urretxuko Udalak eta Aspace Gipuzkoak adostutako protokoloaren emaitza da



Gipuzkoako Foru Aldundiak, Urretxuko Udalak eta Aspace Gipuzkoak Urretxun garun paralisia eta alterazio afinak dituzten pertsonentzako Zentro Integral berri bat eraikitzeko konpromezua hartu dute. Zentroa Urretxuko Pagoeta Auzoan egongo da kokatuta, "Pasionistas" izenarekin ezagututako eraikinean.



Markel Olano, Gipuzkoako Diputatu Nagusia

"Ezinbestekoa da gizarte politiken eredu honi eustea, eta Gipuzkoan lanean ari gara ez bakarrik desgaitasuna duten pertsonen nahiz haien familiek ongizatea eta bizi maila duina izan ditzaten; baita ere komunitatean parte hartu dezaten, hori ezinbesteko elementua baita pertsona horien gizarte inklusioa lortu dezagun."

Markel Olano Diputatu Nagusiak, Maite Peña Politika Sozialeko Diputatuarekin batera, Pertsonan Zentratutako Modeloan eta Aspace Gipuzkoak pertsona bere ingurune naturalean mantentzearen garrantzia azpimarratuz Pertsonaren Autonomia Sustapenean konpromezua adierazi du Gipuzkoako Foru Aldundiak.



Jon Luqui, Urretxuko Alkatea

"Gogor lan egin dugu gaurko egunerako iristeko. Opari polit bat da guretzat eta gurekin harreman estua duen Aspacentzat. Aspacek 41 urte daramatza Urretxun eta beraien egoitza kaxkar samarra da. Hori dela eta, komentuen zati bat emango diegu."

Jon Luqui, Urretxuko Alkatea, Udaletxeko partidu politiko guztietako zinegotziekin batera, Aspace Gipuzkoa udalerriko parte aktiboa dela adierazi du eta Udalak konpromezua hartzen duela gaur egungo instalazioak hobetzeko, Elkarteari hobekuntza esanguratsuek eskainiz, Eguneko Zentroko eta Etxebizitza Zerbitzuak eskainiko dituen Zentro Integrala sortzea ahalbidetuz.



Elisa Carmona, Presidenta de Aspace Gipuzkoa

"Una nueva residencia resulta vital y en nombre de la Asociación nuestro mi agradecimiento al Ayuntamiento de Urretxu y a la Diputación Foral de Gipuzkoa por el paso dado".

Elisa Carmona, Elkartearen Presidentea, Miguel Ángel Gómez eta Lurdes Etxaniz, Zuzendaritza Batzordeko kideak eta Urretxuko Erabiltzaileen eta Eskualdeko Familien Ordezkariek hurrenez hurren, eskerrak eman diote Foru Aldundiari eta Urretxuko Udalari konpromezuegatik eta poztasuna erakutsi dute azken urte hauetan hain irrikaz espero zen proiektuaren hasieragatik.



Miguel Ángel Gómez, Persona usuaria de Aspace Urretxu y miembro de Junta Directiva

"Es un sueño para nosotros tener un centro integral que disponga de vivienda. Nací hace 58 años en Urretxu. Cuando mis padres fallecieron, tuve que mudarme a la vivienda que tiene Aspace en Arrasate. Pero para mí es muy importante mantener el vínculo con mi municipio".

Concierto de la OSE en Aspace

Los centros de Intxaurren y Goienetxe disfrutaron de un concierto ofrecido por la Orquesta Sinfónica de Euskadi.

Alumnos/alumnas y personas usuarias adultas compartieron un espacio musical en el que Endika Markotegi hizo de narrador.



Tamborrada en Aspace

Los tambores y barriles volvieron a retumbar en Goienetxe para celebrar la tamborrada con la ayuda de varias compañías de distintas sociedades.

Una vez más, Angulas Aginaga colaboró con la fiesta.



Gastolare Solidarioa Beasainen

Beasaingo Dolarea hotelak Gastolare Solidarioa antolatu zuen hirugarren urtez. Otsailaren 15ean erabiltzaile, famili eta profesionalak bat egin zuten, bertaratu ziren beste pertsona askorekin batera hoteleko tabernan pintxo solidarioez gozatzeko asmoz. Gainera, pintxo horien irabazia Aspace Gipuzkoari eman zitzaion bere osotasunean.

Eskerrik asko!



Orkli eta Dikar Aspace Gipuzkoarekin bat eginda

Orklik 6.570,00€ko diru-laguntza eman dio Aspace Gipuzkoari. Diru kantitate hori Beasaingo zentroko jangela handitzeko erabiliko da.

Bestalde, Dikar enpresak 4.163,00 €ko diru-laguntza eman du, furgoneta egokitu bat erosteko erabiliko dena.

Eskerrik asko gure Elkartearekin erakutsi duzuen konpromisoagatik!



Visita al ensayo de Opus Lírica

Alumnos y alumnas de las distintas etapas del Servicio Educativo de Goienetxe acudieron al ensayo de la "Flauta Mágica" de Mozart, organizada por Opus Lírica, en la Iglesia de Zorroaga.

¡Una bonita experiencia!



2019ko IÑAUTERIAK

ARRUPENEA

El 2 de marzo las personas usuarias del centro Arrupenea salieron a desfilas por las calles de Irún.



ESKORITZA – ARRASATE

Iñauteriak gogo handiz ospatu zituzten Eskoriatzako zentroan, martxoaren 5ean.



EIBAR



Latifa Fizou y Sonia Rodríguez

Madres de June y Simo

“Estamos muy contentas porque Aspace ha salido a la calle y hemos podido visibilizar el centro como uno más de Eibar. El año pasado se suspendió por la lluvia, pero este año todo ha salido muy bien”.



Ane Esnaola, Irati Etxaburu y Leire Letamendia

Aspace Eibarko langileak

“Desfilea prestatzeko entsaioak egiten ibili gara gurasoekin batera umeak iñauterietako musika altua, mozorroak eta dantzekin ohituta egon daitezten. Urduri gaude, baina gogotsu. Oso egun polita da guretzat.”



Asier López de Viñaspre

Eibarko Udaleko Haurreria eta Gazteria koordinatzailea

“Plazer handia da guretzat Aspacek desfilean parte hartzea. Inklusioa lantzen dugu hesiak hautsiz eta kalean beste eskolekin batera ateraz. Udalarentzat harro sentitzeko arrazoia da.”

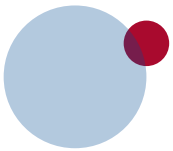
El departamento de Educación del Gobierno Vasco apoya las actividades extraescolares y de inclusión social organizadas por Aspace Gipuzkoa

Estas actividades se organizan durante los fines de semana desde nuestras sedes de Goienetxe, Udalaitez y Arrupenea



Astebukaeretako

AGENDA



APIRILA
Larunbata

13 Txakurrekin aisia

MAIATZA
Larunbata

11 Eskulanak

25 Txakurrekin aisia

EKAINA
Larunbata

08 Hondarribira iteera

22 Zaldiak

02 Txakurrekin aisia

16 Arrasateko azokara
iteera

APIRILA
Larunbata

06 Landare tailerra

MAIATZA
Larunbata

04 Eskulanak

18 Txakurrekin aisia

EKAINA
Larunbata

01 Debara iteera

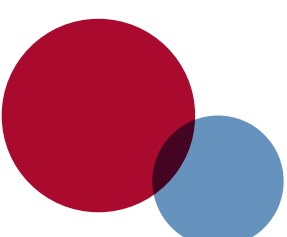
15 Zaldiak

Igandea

02 Donostiara iteera

16 Oriora iteera

30 Donostiara iteera



Goienetxe

MARTXOA

Larunbata

02 Tolosako Iñauteriak

09 Trintxerpera irteera

16 Txakurrekin aisia

23 Iñauterietako konpartsa

30 Landare tailerra

Igandea

17 Donostiara irteera

31 Zarautzera irteera

Arrupenea

MARTXOA

Larunbata

09 Kutxaespaziora irteera

23 Landare tailerra

APIRILA

Larunbata

06 Dantza konpartsa

13 Irteera Tabakalerara

27 Eskulanak

Igandea

28 Irteera

MAIATZA

Larunbata

04 Oriora irteera

11 Zarautzera irteera

18 Irteera Chilibida Lekura

25 Txakurrekin aisia

Igandea

05 Donostiara irteera

19 Aieteko Jauregira irteera

EKAINA

Larunbata

01 Zaldiak

08 Albaola faktoriara irteera

15 Untzi museora irteera

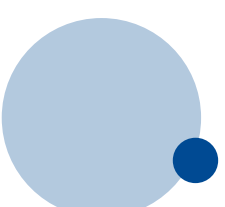
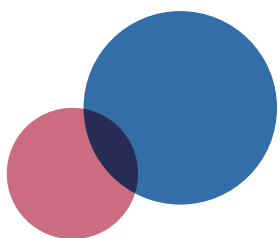
22 Igeldora irteera

29 Zarautzera irteera

Udalaitz

MARTXOA

Larunbata



Ekimenak

Testimonios

Personas usuarias, familiares, profesionales y voluntarios nos han ofrecido su punto de vista sobre la mejora y ampliación del Servicio de Apoyo de los fines de semana.

01

¿Cómo estáis viviendo esta nueva iniciativa del Servicio de Apoyo de los fines de semana?



FAMILIA DE JULEN GONZÁLEZ

01 Julen ha empezado a utilizar este año el Servicio de Apoyo de los fines de semana. Se lo pasa muy bien, e incluso cuando le decimos que el sábado puede ir a Arrupenea, se le alegra la cara y nos dice enseguida que sí.

Va muy contento, nosotros tranquilos porque allí está muy bien cuidado y disfrutando y nosotros aprovechamos para hacer otras cosas. ¡Qué mas podemos pedir!

02

¿Qué os parece la oferta de actividades que se está ofreciendo?

02 En un principio no sabíamos que organizaban tantas cosas: cocina, excursiones, ver actuaciones, etc. y nos sorprendió mucho. La verdad es que está muy bien y creo que todos lo disfrutan mucho.

Creo que es un muy buen Servicio con muy buenos profesionales que lo hacen fenomenal.



JULEN ZIARSOLOREN FAMILIA

01 Oso ondo, horrela jarraitu! Beste modu batera ezinezkoak izango liratekeen gauzak egiteko aukera ematen digu. Arnasa hartzeko eguna da guretzat. Mendira irtetzen gara. Irati, gure alabarekin, egoteko aukera ematen digu, erosketa batzuk egin, zerbait hartu, edota, jateke batean otordu bat hartzera joaten gara, eta baita, siesta bat egiteko askatasuna ematen digu.

02 Egokia iruditzen zait. Hasieran, Juleni ez zitzaion erraza egiten larunbatean zentroan geratzea, baina orain oso gustura joaten da. Oso garrantzitsua da ekintza ezberdinak egitea, irteerak, txangoak, sukaldatu... Horrela jarraitzera animatzen zaituztegu! Hobetzeko puntu bakarra garraioa jarriko nuke.



IBONE FUENTES, USUARIA DEL SERVICIO DE APOYO DE UDALAITZ

01 Para mí venir al Servicio de Apoyo fin de semana es una experiencia muy buena porque me relaciono, estoy con otros compañeros y luego puedo contar y compartir todo lo que hemos hecho. Soy una persona que disfruto mucho haciendo cosas nuevas y me gusta que haya diferentes actividades en mi ocio.

02 La oferta de actividades me parece muy buena y variada. A mí, personalmente, me gustaría que una de ellas fuera ir al cine con alguno de mis compañeros, me haría mucha ilusión.



NATALIA MARAÑÓN, RESPONSABLE DE SERVICIO DE APOYO FIN DE SEMANA

01 Está siendo una experiencia muy enriquecedora y satisfactoria porque supone una transformación del Servicio. A través del ocio se ha incrementado la visibilidad, la inclusión y el desarrollo comunitario.

02 Para las responsables y el equipo de profesionales es un crecimiento personal y profesional que nos enriquece al ver la aceptación que hay por parte de las familias y las personas usuarias.



ARKAITZ ÁLVARO, VOLUNTARIO

01 La experiencia que estoy viviendo en Aspace como voluntario está siendo excelente. Los sábados acudo a Goienetxe donde estamos haciendo una gran cantidad de actividades, como salidas al Aquarium, al teatro, al Kutxaespacio... Estoy muy agradecido ya que esta experiencia me está permitiendo aprender mucho además de mejorar mi forma de ser.

02 Creo que uno de los grandes pilares que tiene esta asociación es el buen ambiente, acompañado de las ganas de trabajar. Esto hace mucho más agradable y motivadora la experiencia. He podido adquirir nuevos valores y conocimientos, pero sobre todo considero que me he formado como persona.

